

ANEXO 3

DEFINICION DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDADES DE RAQUETA.

LOTE 1.- TENIS

1.-Tenis Adultos

Actividad deportiva en la que se enseñan y aprenden los fundamentos y las técnicas básicas del tenis. Deporte en el que dos o cuatro jugadores con ayudas de raquetas lanzan una pelota por encima de una red que divide una pista en dos partes.

Entrenamiento y enseñanza de la técnica y la táctica básica. Golpes planos, con efecto y especiales.

DEFINICION DE NIVELES:

Nivel 1: Alumnos que se inician en el mundo del tenis y aquellos que han jugado esporádicamente o han recibido alguna clase de tenis y quieren perfeccionar la base del deporte.

Nivel 2: Alumnos que ya han completado alguno de los cursos propuestos por la Concejalía de Deportes, y tienen conocimiento y dominio de los golpes básicos del tenis, pero se encuentran con dificultades en el juego.

2.-Minitenis

Iniciación al tenis dirigido a edades de 4 a 6 años para que adquieran un conocimiento básico de las normas de este deporte así como de los movimientos y desplazamientos específicos del tenis con campo reducido y adaptado a sus edades. Además de las cualidades físicas básicas que desarrollan, los niños toman conciencia de los valores de cooperación y competición de los deportes colectivos.

OBJETIVOS:

- Adquirir los fundamentos básicos del tenis
- Evitar vida sedentaria desde edades tempranas
- Fomentar el deporte, y en especial la modalidad del tenis desde jóvenes
- Desarrollo de valores de cooperación, superación, esfuerzo.
- Buena forma de divertirse y pasar el tiempo mientras practican deporte

3.-Tenis Jóvenes

Actividad deportiva en la que se enseñan y aprenden los fundamentos y las técnicas básicas del tenis. Deporte en el que dos o cuatro jugadores con ayudas de raquetas lanzan una pelota por encima de una red que divide una pista en dos partes.

Enseñanza técnico-táctica. Golpes básicos y con efecto. Jugadas y ataques.

DEFINICION DE NIVELES:

Nivel 1: Alumnos que se inician en el mundo del tenis y aquellos que han jugado esporádicamente o han recibido alguna clase de tenis y quieren perfeccionar la base del deporte.

Nivel 2: Alumnos que ya han completado alguno de los cursos propuestos por la Concejalía de Deportes, y tienen conocimiento y dominio de los golpes básicos del tenis, pero se encuentran con dificultades en el juego.

4.-Tenis Niños

Enseñanza del tenis, donde prima el trabajo coordinativo general sobre el técnico.

Se aprenderán los desplazamientos y los distintos golpeos que se desarrollan en este deporte. Se trata de una actividad dividida por grupos según edad comprendida entre los 6 y 12 años.

DEFINICION DE NIVELES:

Nivel 1: Alumnos que se inician en el mundo del tenis y aquellos que han jugado esporádicamente o han recibido alguna clase de tenis y quieren perfeccionar la base del deporte.

Nivel 2: Alumnos que ya han completado alguno de los cursos propuestos por la Concejalía de Deportes, y tienen conocimiento y dominio de los golpes básicos del tenis, pero se encuentran con dificultades en el juego.

5.-Tenis Técnico

Tenis para alumnos y alumnas aventajados que son capaces de jugar en todas las posiciones de la pista, con seguridad y consistencia.

Dominan, tanto las fases del juego, como las situaciones tácticas básicas, pero necesitan perfeccionar golpes y movimientos, así como las estrategias básicas del juego para competir a un buen nivel.

LOTE 2.- PADEL

1.-Pádel Adultos

Conocimientos técnicos de todas las gamas de golpes: derecha, revés, volea, rebote en pared, saque..etc y todas sus variantes.

DEFINICIÓN DE NIVELES

Nivel 1: Iniciación al pádel y aquellos alumnos que han jugado esporádicamente o han recibido alguna clase de pádel y quieren perfeccionar la base del deporte.

Nivel 2: Alumnos que ya han completado alguno de los cursos propuestos por la Concejalía de Deportes, y tienen conocimiento y dominio de los golpes básicos del pádel (derecha, revés, voleas, remate, paredes de fondo y lateral), pero se encuentran con dificultades en el juego a doble pared.

2.-Pádel Jóvenes

Conocimientos de situación de juego, golpes básicos (saques, golpes de fondo, voleas..etc).

DEFINICION DE NIVELES

Nivel 1: Alumnos que se inician en el mundo del pádel y aquellos que han jugado esporádicamente o han recibido alguna clase de pádel y quieren perfeccionar la base del deporte.

Nivel 2: Alumnos que ya han completado alguno de los cursos propuestos por la Concejalía de Deportes, y tienen conocimiento y dominio de los golpes básicos del pádel (derecha, revés, voleas, remate, paredes de fondo y lateral), pero se encuentran con dificultades en el juego a doble pared.

3.-Minipádel

Clases de Padel para los mas pequeños. De 5 a 7 años

Iniciación al padel mediante juegos y ejercicios

4.-Pádel Niños

Conocimientos de situación de juego, golpes básicos (saques, golpes de fondo, voleas..etc).

DEFINICION DE NIVELES

Nivel 1: Alumnos que se inician en el mundo del pádel y aquellos que han jugado esporádicamente o han recibido alguna clase de pádel y quieren perfeccionar la base del deporte.

Nivel 2: Alumnos que ya han completado alguno de los cursos propuestos por la Concejalía de Deportes, y tienen conocimiento y dominio de los golpes básicos del pádel (derecha, revés, voleas, remate, paredes de fondo y lateral), pero se encuentran con dificultades en el juego a doble pared.

5.-Pádel Técnico

Actividad dirigida a alumnos/as aventajados/as en pádel, capaces de jugar con seguridad en todas las posciones de la pista, dominando las fases de juego y situaciones tácticas básicas, pero

necesitan perfeccionar golpes y movimientos, así como las estrategias básicas del juego para competir a un buen nivel.

El número de alumnos por pista será de TRES